

**ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2010**

**(I. díl)**

**DR. LIBOR VARHANÍK**  
předseda ČAS

**DUŠAN MOLITORIS**  
předseda soutěžní komise ČAS

<b>Obsah</b>	<b>Strana</b>
Termínová listina	3
Rozpisy mistrovství České republiky	7
Rozpisy tradičních závodů	24
Rozsah závodění	36
Předepsané vzdálenosti a výšky překážek u překážkových běhů	37
Rekordy České republiky k 30. listopadu 2009	38

# TERMÍNOVÁ LISTINA

## HALA

### Leden

9.	Přebor Středočeského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek Škokanské závody BYAC Brno a JAC Brno Českolipský Kvakoš Župní sokolský skokanský přebor Zahajovací závody	Praha-Strahov Brno Česká Lípa Opava Ostrava
10.	Přebor Středočeského kraje starších žáků a starších žákyň	Praha-Strahov
11.	Akademické mistrovství ČR	Praha-Strahov
13.	1. halová středa	Jablonec nad Nisou
15.	1. veřejné závody PAS	Praha-Strahov
16.	Přebor kraje Vysočina mužů, žen, starších žáků a starších žákyň Přebor Moravskoslezského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek Slezská laťka 1. veřejné závody AC Pardubice	Praha-Strahov Ostrava Opava Pardubice
16.-17.	Mistrovství MaS mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyň ve vícebojích Chance Decathlon Team meeting	Olomouc Praha-Stromovka
17.	Mistrovství MaS mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyň ve vrhu koulí Přebor Moravskoslezského kraje starších žáků a starších žákyň	Olomouc Ostrava
19.	2. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
20.	2. halová středa	Jablonec nad Nisou
21.	Ostravská laťka	Ostrava
22.	3. veřejné závody PAS	Praha-Strahov
23.	Mistrovství Plzeňského a Karlovarského kraje starších žáků a starších žákyň Přebor Královéhradeckého a Pardubického kraje dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyň ve skocích Přebor Moravskoslezského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyň ve skoku o tyči Hustopečské skákání Jablonecká hala 2010 Regionální přebor Mezinárodní mítink	Praha-Strahov Pardubice Opava Hustopeče Jablonec nad Nisou Olomouc Víděň
24.	Přebor Jihočeského kraje mužů, žen, dorostenců a dorostenek	Praha-Strahov
26.	4. veřejné závody PAS Beskydská laťka	Praha-Stromovka Třinec
27.	3. halová středa	Jablonec nad Nisou
29.	1. vítkovická halová středa Mítink IAAF	Ostrava New York

30.	Přebor Libereckého kraje mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších zákyň v běhu na 3000 m a chůzi	Jablonec nad Nisou
	Přebor Královéhradeckého a Pardubického kraje mužů, žen, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších zákyň	Praha-Strahov
	Přebor kraje Olomouc mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek	Olomouc
30.-31.	<b>Mezistátní utkání ČR-Francie-Nizozemí-Španělsko-Velká Británie mužů a žen ve vícebojích</b>	<b>Apeldoorn</b>
	Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek	Praha-Stromovka
	Přebor Libereckého kraje mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších zákyň ve vícebojích	Jablonec nad Nisou
31.	Mítink IAAF	Karlsruhe
	Mezinárodní mítink	Bratislava
<b>Únor</b>		
2.	Mítink EAA	Göteborg
	Mezinárodní mítink	Vídeň
3.	4. halová středa	Jablonec nad Nisou
	2. vítkovická halová středa	Ostrava
	Mítink EAA	Düsseldorf
4.	Mezinárodní mítink	Linec
6.	Mistrovství MaS mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek	Bratislava
	Mistrovství MaS starších žáků a starších zákyň (1. část)	Bratislava
	Přebor Jihočeského kraje starších žáků a starších zákyň	Praha-Strahov
	Přebor Libereckého kraje mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších zákyň	Jablonec nad Nisou
	Mítink IAAF	Stuttgart
7.	Přebor Ústeckého kraje mužů, žen, dorostenců a dorostenek	Praha-Strahov
	2. veřejné závody AC Pardubice	Pardubice
	Grand Prix Olymp	Praha-Stromovka
	Mítink IAAF	Moskva
9.	Brněnská laťka Alfa Helicopter	Brno
	5. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
10.	5. halová středa	Jablonec nad Nisou
	3. vítkovická halová středa	Ostrava
	Mítink IAAF	Stockholm
	Mítink EAA	Bydhošť
11.	Novinářská laťka 2010	Praha-Zličín
12.	Přebor kraje Olomouc starších žáků a starších zákyň	Olomouc
12.-14.	<b>Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, žáků a zákyň ve vícebojích</b>	<b>Praha-Stromovka</b>
12.-28.	<b>ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRÝ</b>	<b>VANCOUVER</b>
13.	Mistrovství ČR veteránů	Jablonec nad Nisou
	Mistrovství Plzeňského a Karlovarského kraje mužů, žen, juniorů, junierek, dorostenců a dorostenek	Praha-Strahov
	Mítink IAAF	Valencie
	Mezinárodní mítink	Lipsko
14.	<b>Mistrovství ČR juniorů, junierek, dorostenců, dorostenek, žáků a zákyň v chůzi</b>	<b>Praha-Stromovka</b>
	Mítink IAAF	Gent
16.	6. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka

17.	6. halová středa 4. vítkovická halová středa Zimní pražská tyčka 2010 Mítink IAAF	Jablonec nad Nisou Ostrava Praha-Strahov Atény
20.	Mítink IAAF	Birmingham
<b>20.-21.</b>	<b>Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</b>	<b>Praha-Stromovka</b>
24.-25.	Přebor Prahy starších žáků a starších žákyň	Praha-Strahov
27.	Mistrovství MaS starších žáků a starších žákyň (2. část) Přebor Ústeckého kraje starších žáků a starších žákyň	Ostrava Praha-Strahov
<b>27.-28.</b>	<b>Mistrovství ČR mužů a žen</b>	<b>Praha-Stromovka</b>

### **Březen**

1.	7. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
1.-6.	Mistrovství světa veteránů	Kamloops
3.	5. vítkovická halová středa	Ostrava
4.	Banskobystrická laťka	Banská Bystrica
4.-5.	Otrokovický halový mítink 2010	Otrokovice
5.	Mítink IAAF	Liévin
6.	Mítink EAA	Doněck
<b>6.-7.</b>	<b>Mistrovství ČR žáků a žákyň</b>	<b>Jablonec nad Nisou</b>
<b>12.-14.</b>	<b>MISTROVSTVÍ SVĚTA</b>	<b>DOHA</b>
19.	Čejkovická laťka	Čejkovice
20.	Valašská laťka	Valašské Meziříčí
27.	Velikonoční laťka	Varnsdorf

### *Závody vypsané pro žáky a žákyně*

### **Leden**

7.	1. veřejné závody PAS	Praha-Juliska
9.	Skokanské závody BYAC Brno a JAC Brno	Brno
14.	2. veřejné závody PAS	Praha-Juliska
15.	Regionální přebor	Olomouc
20.	3. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
28.	4. veřejné závody PAS	Praha-Strahov
29.	Halový víceboj čtyřčlenných družstev (do 13 let)	Jablonec nad Nisou

### **Únor**

10.	5. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
-----	-----------------------	-----------------

### **Březen**

1.	6. veřejné závody PAS	Praha-Stromovka
18.	7. veřejné závody PAS (do 11 let)	Praha-Juliska

### **Duben**

3.	Velikonoční hala	Jablonec nad Nisou
----	------------------	--------------------

## DRÁHA, BĚHY MIMO DRÁHU, CHŮZE

### Únor

7. Evropský pohár mistrovských klubů mužů a žen v přespolním běhu Bilbao

### Březen

7. Velká cena Pardubic v hodů břemenem Pardubice  
13. Veřejné závody v hodů břemenem Stará Boleslav  
20. **Mistrovství ČR v přespolním běhu mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků, starších zákyň, mladších žáků a mladších zákyň** Temelín  
20 km chůze pro 1. kolo extraligy mužů Olomouc  
10 km chůze pro 1. kolo extraligy žen Olomouc  
20 km chůze pro 1. kolo I. ligy mužů Olomouc  
10 km chůze pro 1. kolo II. ligy mužů Olomouc  
20.-21. **EVROPSKÝ ZIMNÍ VRHAČSKÝ POHÁR** ARLES  
27. **Mistrovství ČR v chůzi na 50 km mužů** Dudince  
Běh Lužánkami Brno  
Hervis půlmaraton Praha Praha  
28. **MISTROVSTVÍ SVĚTA V PŘESPOLNÍM BĚHU** BYDHOŠŤ

### Duben

10. **Mistrovství ČR v chůzi na 20 km mužů a žen** Poděbrady  
*Mezistátní utkání ČR-Bělorusko-Francie-Itálie-Litva-Nizozemí-Slovensko-Švédsko-Švýcarsko v chůzi na 20 km mužů a žen* Poděbrady  
*Mezistátní utkání ČR-Francie-Itálie-Litva-Mad'arsko-Slovensko v chůzi na 10 km juniorů a juniorek* Poděbrady  
Mítink EAA v chůzi-Poděbrady 2010 Poděbrady  
24. 10 km chůze pro 2. kolo I. ligy mužů Praha-Brandýs nad Labem  
25. **Mistrovství ČR v půlmaratonu mužů a žen** Plzeň

# ROZPISY MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

## SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

### Základní ustanovení

- a) Závodí se podle Pravidel atletiky a ustanovení této brožurky.
- b) Pořadatelem všech mistrovství České republiky (dále jen mistrovství) a vlastníkem všech marketingových práv k těmto mistrovstvím je Český atletický svaz (dále jen ČAS), který tato práva přenesl na spol. s r. o. Česká atletika.

ČAS pověřuje technickým zajištěním jednotlivých mistrovství atletické oddíly a kluby, příp. krajské atletické svazy (dále jen pořadatelé), s kterými spol. s r. o. Česká atletika za tímto účelem uzavírá písemné smlouvy.

### Věkové kategorie

Muži a ženy	Nar. 1990 a dříve
Junioři a juniorky	1991 - 1992
Dorostenci a dorostenky	1993 - 1994
Starší žáci a starší žákyně	1995 - 1996
Mladší žáci a mladší žákyně	1997 - 1998

### Přihlášky

- a) Přihlášky podávají atletické oddíly a kluby (dále jen oddíly), a to :
  - u mistrovství v hale, v halových vícebojích, v přespolním běhu, v půlmaratonu a v chůzi na 20 km na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>),
  - u mistrovství v chůzi na 50 km poštou, faxem nebo elektronickou poštou na adresy uvedené u rozpisu tohoto mistrovství.
- b) Přehled mistrovství s uvedením termínů podání přihlášek :

#### *Mistrovství*

#### *Termín podání*

Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci a žákyně v halových vícebojích	Do 8. února 2010
Junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci a žákyně v chůzi v hale	Do 9. února 2010
Junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky v hale	Do 16. února 2010
Muži a ženy v hale	Do 23. února 2010
Žáci a žákyně v hale	Do 2. března 2010
Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně v přespolním běhu	Do 16. března 2010
Muži v chůzi na 50 km	Do 19. března 2010
Muži a ženy v chůzi na 20 km	Do 6. dubna 2010
Muži a ženy v půlmaratonu	Do 20. dubna 2010

- c) Přihláška musí obsahovat seznam závodníků a závodnic s uvedením příjmení, jména, celého data narození, názvu přihlašované individuální soutěže a u mistrovství :
  - v hale i nejlepšího výkonu docíleného v přihlašované soutěži v období od 1. dubna 2009 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení,
  - v halových vícebojích i nejlepšího výkonu docíleného ve víceboji v období od 1. dubna 2008 do dne uzávěrky přihlášky, včetně data a místa jeho dosažení.

Koná-li si u mistrovství v hale v jeden den více běhů na tratích 800 m a delších, mohou být závodníci, resp. závodnice, nar. 1993 - 1998 přihlášení pouze k jednomu z těchto běhů.

Štafety se u mistrovství v hale přihlašují až v místě konání závodů.

d) K účasti na mistrovstvích v hale budou technickými delegáty zařazeni závodníci, resp. závodnice :

- obhajující titul „Mistr, resp. Mistryně, České republiky (dále jen ČR)“ z roku 2009,
- kteří splnili účastnický limit stanovený pro přihlašovanou soutěž v rozpisu příslušného mistrovství.

Bude-li takto zařazených závodníků, resp. závodnic, méně, než je počet startujících uvedený v rozpisu příslušného mistrovství, doplní techničtí delegáti startovní listinu do tohoto počtu podle průběžných halových tabulek zveřejněných na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) o další závodníky, resp. závodnice.

e) K účasti na mistrovství v halových vícebojích budou závodníci, resp. závodnice, zařazeni na základě posouzení jejich výkonnosti technickým delegátem.

f) V případech hodných zvláštního zřetele může technický delegát na návrh šéftrenéra ČAS zařadit k účasti na mistrovstvích v hale a v halových vícebojích i závodníky, resp. závodnice, nad rámec kritérií uvedených v písm. c), d) a e).

### **Startují**

a) Startují závodníci a závodnice příslušné věkové kategorie, příp. mladší uvedení v rozpisech jednotlivých mistrovství v rozsahu závodění své věkové kategorie, kteří byli k účasti na mistrovstvích přihlášení a u mistrovství v hale a v halových vícebojích i zařazeni technickými delegáty a prezentovali se v časech uvedených u rozpisů příslušných mistrovství, a to :

- u mistrovství v hale a v halových vícebojích na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>),
- u mistrovství v přespolním běhu, v půlmaratonu a v chůzi v závodní kanceláři.

Rozsahem závodění se rozumí mistrovské a doplňkové disciplíny.

b) Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

### **Omezení startu**

a) Závodníci, resp. závodnice, nar. 1993 - 1998 mohou na mistrovstvích v jednom dni startovat pouze v jednom běhu na tratích 800 m a delších.

b) Závodníci, resp. závodnice, nar. 1999 a mladší nemohou na mistrovstvích startovat.

### **Technická ustanovení**

a) Závodníci, resp. závodnice, mohou startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. elastické kalhoty) nebo v oddílové kombinéze.

Start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu, se považuje i reprezentační dres, resp. reprezentační kombinéza.

b) Odpadnou-li plánované rozběhy, příp. meziběhy, uskuteční se finále vždy v čase finále.

c) V bězích bude přidělení drah, resp. stanovení pořadí na startu, prováděno v závodní kanceláři, a to podle ustanovení pravidla 214 odst. 11 a 12 Pravidel atletiky.

d) Základní výšky a zvyšování ve výšce a v tyči určí techničtí delegáti podle výkonnosti pro každé mistrovství zvlášť.

e) V trojskoku je vzdálenost odrazového břevna od bližšího okraje doskočiště stanovena na :

- 13 m pro soutěž mužů,
- 11 m pro soutěže žen, juniorů a dorostenců,
- 9 m pro soutěže juniorek a dorostenek.

- f) Všichni závodníci, resp. závodnice, jsou povinni podrobit se dopingové kontrole, budou-li k ní dopingovými komisaři, kteří se jim prokáží platným průkazem o licenci a pověřovacím dopisem, vyzváni.

Pořadatelé jsou povinni zajistit odpovídající podmínky pro provedení dopingových kontrol podle Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu a pokynů dopingových komisařů.

### **Protesty a odvolání**

- a) Protesty týkající se výsledků nebo průběhu závodu musí být podány do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků tohoto závodu (pravidlo 146 odst. 2, 3 a 4 Pravidel atletiky).
- b) Případné odvolání proti rozhodnutí vrchního rozhodčího se podává písemně podle pravidla 146 odst. 3 a 5 Pravidel atletiky doložené vkladem ve výši 500 Kč, a to jury, která se skládá z technického delegáta, ředitele závodů a hlavního rozhodčího.
- c) Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

### **Tituly a odměny**

- a) Vítěz, resp. vítězka, každé soutěže získává titul „Mistr, resp. Mistryně, ČR na rok 2010 v ..... v kategorii .....“ a obdrží medaili a diplom.
- b) Závodníci, resp. závodnice, kteří se umístí na 2. a 3. místě, obdrží medaili a diplom.
- c) Tituly a odměny se udělují pouze v případě, že se na start závodu dostavili a závod zahájili alespoň 3 závodníci, resp. závodnice, ze 2 atletických oddílů.

### **Závěrečná ustanovení**

- a) Případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen soutěžní komise ČAS, a to formou závazné úřední zprávy zveřejněné na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).
- b) Upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství.
- c) Ubytování a stravování si zajišťují atletické oddíly samy, s výjimkou mistrovství v chůzi na 50 km, u kterého je přihlášeným závodníkům zajišťuje pořadatel.
- d) Pořadatelé jednotlivých mistrovství jsou povinni vydat pokyny obsahující nabídku ubytování a stravování a upřesňující některá ustanovení příslušných rozpisů a zveřejnit je nejpozději 4 týdny před zahájením příslušného mistrovství na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).
- e) Techničtí delegáti mají právo upravit časový pořad mistrovství v hale podle počtu prezentovaných závodníků a závodnic tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů.
- f) Nenastoupené starty závodníků, resp. závodnic, na mistrovstvích v hale mohou techničtí delegáti potrestat pokutou ve výši 100 Kč za každý nenastoupený start. Pokuta je příjmem pořadatele.

Za nenastoupený start se považuje absence závodníka, resp. závodnice, v soutěži, k níž byl prezentován, ale ke které ve skutečnosti vůbec nenastoupil, pokud tato absence nebyla potvrzena úředním potvrzením od lékaře závodů.

- g) Pořadatelé mistrovství v půlmaratonu a v chůzi, která se uskuteční v rámci veřejných závodů, jsou povinni vyhlásit samostatně výsledky mistrovství a samostatně výsledky veřejného závodu a zpracovat výsledkové listiny zvlášť pro mistrovství a zvlášť pro veřejný závod.
- h) V termínech konání všech mistrovství mužů a žen nebudou závodníkům a závodnicím udělovány sportovně technické souhlasy ke startům v zahraničí.

# MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ V HALOVÝCH VÍCEBOJÍCH

## Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl PSK Olymp Praha.

## Datum

Pátek 12. února 2010 - Dorostenky, žáci, žákyně.  
Sobota 13. února 2010 - Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, žáci.  
Neděle 14. února 2010 - Muži, junioři, dorostenci.

## Místo

Praha - hala Otakara Jandery ve Stromovce.

## Vedoucí činovníci

Delegát ČAS a technický delegát Dr. Ladislav Kňákal  
Ředitel závodů Dr. Ladislav Káráský  
Hlavní rozhodčí Jaroslav Kubica

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 3. do pondělí 8. února 2010, uzávěrka přihlášek je v pondělí 8. února 2010 ve 24.00 hodin.

## Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 10. do čtvrtka 11. února 2010, ukončení prezentace je ve čtvrtek 11. února 2010 v 18.00 hodin.

## Startují

Muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, příp. v kategoriích žáků a žákyně i mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

## Soutěže

Muži, junioři, dorostenci, žáci - Sedmiboj.  
(60 m, dálka, koule, výška - 60 m př., tyč, 1000 m)  
Ženy, juniorky, dorostenky, žákyně - Pětiboj.  
(60 m př., výška, koule, dálka, 800 m)

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v pátek 12. února 2010 od 08.30 hodin a v sobotu 13. února 2010 od 08.00 hodin v hale Otakara Jandery ve Stromovce.

## Časový pořad

### Pátek 12. února 2010

	Dorostenky	Žáci	Žákyně
10.30			60 m př.
10.45	60 m př.		
11.00		60 m	
11.30		Dálka	
11.45	Výška		Výška

12.45		Koule	
14.00			Koule
14.15		Výška	
15.15	Koule		Dálka
16.30	Dálka		800 m
17.45	800 m		

**Sobota 13. února 2010**

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Junioři</b>	<b>Juniorky</b>	<b>Dorostenci</b>	<b>Žáci</b>
10.00					60 m	
10.30			60 m		Dálka	
11.00						60 m př.
11.15				60 m př.		
11.30		60 m př.				
11.45			Dálka		Koule	
12.00	60 m					Tyč
12.30		Výška		Výška		
13.00	Dálka		Koule			
14.15		Koule		Koule		
14.30			Výška		Výška	
15.30	Koule					
15.45				Dálka		
16.00						1000 m
16.45		Dálka				
17.00	Výška			800 m		
18.00		800 m				

**Neděle 14. února 2010**

	<b>Muži</b>	<b>Junioři</b>	<b>Dorostenci</b>
09.30			60 m př.
09.45		60 m př.	
10.45		Tyč	Tyč
13.15	60 m př.		
14.30	Tyč		1000 m
15.00		1000 m	
17.00	1000 m		

\* \* \* \* \*

**MISTROVSTVÍ ČR JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK,  
ŽÁKŮ A ŽÁKYN V CHŮZI V HALE**

**Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl PSK Olymp Praha.

**Datum**

Neděle 14. února 2010.

## Místo

Praha - hala Otakara Jandery ve Stromovce.

## Vedoucí činovníci

Delegát ČAS a technický delegát      Dr. Ladislav Kňákal  
Ředitel závodů                              Dr. Ladislav Káráský  
Hlavní rozhodčí                              Jaroslav Kubica

## Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 3. do úterý 9. února 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 9. února 2010 ve 24.00 hodin.

## Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 11. do pátku 12. února 2010, ukončení prezentace je v pátek 12. února 2010 v 18.00 hodin.

## Startují

Junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, příp. v kategoriích žáků a žákyn i mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

## Soutěže

Junioři                    - 5000 m chůze.

Juniorky                - 3000 m chůze.

Dorostenci             - 5000 m chůze.

Dorostenky            - 3000 m chůze.

Žáci                     - 3000 m chůze.

Žákyně                 - 3000 m chůze.

## Účastnické limity

Disciplína	Počet startujících	Junioři	Juniorky
5000/3000 m chůze	Není stanoven	30:00.0/17:30.0*	31:40.0/18:30.0*
10000 m chůze		1:01:40.0*	1:05:00.0*

Disciplína	Počet startujících	Dorostenci	Dorostenky
5000/3000 m chůze	Není stanoven	31:40.0/18:45.0*	33:20.0/19:45.0*

Disciplína	Počet startujících	Žáci	Žákyně
3000 m chůze	Není stanoven	21:00.0*	22:00.0*

\* Limity lze docílit na závodech v hale, na dráze i na silnici.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v neděli 14. února 2010 od 09.00 hodin v hale Otakara Jandery ve Stromovce.

## Časový pořad

11.00	3000 m chůze	Žně	F
11.30	3000 m chůze	Žci	F
12.00	3000 m chůze	Dky	F
	3000 m chůze	Jky	F
12.30	5000 m chůze	Dci	F
	5000 m chůze	Jři	F

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK V HALE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl PSK Olymp Praha.

### Datum

Sobota 20. a neděle 21. února 2010.

### Místo

Praha - hala Otakara Jandery ve Stromovce.

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Oldřich Zvolánek
Technický delegát	Vladimír Černý
	Jaroslav Kubica
Ředitel závodů	Dr. Ladislav Káráský
Hlavní rozhodčí	Ing. Petr Utěkal, CSc.

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 10. do úterý 16. února 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 16. února 2010 ve 24.00 hodin.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 18. do pátku 19. února 2010, ukončení prezentace je v pátek 19. února 2010 v 18.00 hodin.

### Startují

Junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazeni technickými delegáty.

*(v individuálních soutěžích je přípustný start jen ve své věkové kategorii, ve štafetách pak mohou startovat v kategoriích juniorů a juniorek i dorostenci a dorostenky a v kategoriích dorostenců a dorostenek i starší žáci a starší žákyně, ve všech případech však nejvýše 2 v jedné štafetě)*

### Soutěže

Junioři	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.
Juniorky	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.
Dorostenci	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.
Dorostenky	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

## Účastnické limity

Disciplína	Počet startujících	Junioři	Juniorky
60 m 100 m	24	7.14 11.24	8.06 12.91
200 m	20	23.03h nebo 22.60	26.68h nebo 26.33
400 m 400 m př.	24	51.77h nebo 50.72 56.57	1:01.54h nebo 1:00.90 1:07.00
800 m	24	1:58.5	2:23.0
1500 m	16	4:10.0	5:00.0
3000 m 5000 m 3000 m př.	16	9:17.0 15:57.0 10:13.0	11:26.0 - 12:26.0
60 m př. 110/100 m př.	24	8.63 15.45 nebo 15.32*	9.45 15.20 nebo 15.16*
4x200 m	Není stanoven	Bez limitu	Bez limitu
Výška	16	1.95	1.61
Tyč	16	4.06	2.93
Dálka	16	6.62	5.32
Trojsek	16	13.50	10.80
Koule	16	14.05 nebo 15.00*	11.20 nebo 12.20*

\* Výkony docílené v období od 1. dubna 2009 do 31. prosince 2009 v rozsahu závodění kategorií dorostenců a dorostenek - platí pouze pro ročník 1992.

Disciplína	Počet startujících	Dorostenci	Dorostenky
60 m 100 m	24	7.36 11.42	8.10 12.80
200 m 150 m	20	23.63h nebo 23.10 17.90*	26.62h nebo 26.20 19.40*
400 m 300 m př. 300 m	24	53.45h nebo 52.15 40.80 38.55*	1:01.21h nebo 59.98 46.70 42.83*
800 m	24	2:03.0	2:25.0
1500 m 2000/1500 m př.	16	4:17.0 6:36.0	5:02.0 5:50.0
3000 m 2000/1500 m př.	16	9:41.0 6:36.0	11:33.0 5:50.0
60 m př. 110/100 m př.	24	8.54 15.46 nebo 14.40*	9.30 15.28 nebo 15.40*
4x200 m	Není stanoven	Bez limitu	Bez limitu

Výška	16	1.86	1.61
Tyč	16	3.86	2.90
Dálka	16	6.35	5.28
Trojškok	16	12.60	10.60
Koule	16	14.30 nebo 14.00*	11.95

\* Výkony docílené v období od 1. dubna 2009 do 31. prosince 2009 v rozsahu závodění kategorií starších žáků a starších zákyň - platí pouze pro ročník 1994.

### Výdej startovních čísel

Bude probíhat v sobotu 20. a v neděli 21. února 2010 od 08.00 hodin ve víceúčelové hale ve Stromovce.

### Časový pořad

#### Sobota 20. února 2010

10.00	60 m př.	Dky	R		Tyč Dky	Dálka Jři
10.15	60 m př.	Jky	R			
10.30	60 m př.	Dci	R			
10.45	60 m př.	Jři	R			
11.00	60 m	Dky	R			
11.15	60 m	Jky	R			
11.30	60 m	Dci	R			
11.45	60 m	Jři	R			Dálka Jky
12.00	60 m př.	Dky	F			
12.15	60 m př.	Jky	F			
12.30	60 m př.	Dci	F			
12.45	60 m př.	Jři	F			
13.00	60 m	Dky	F		Tyč Jky	
13.10	60 m	Jky	F			
13.20	60 m	Dci	F			
13.30	60 m	Jři	F			Dálka Dci
14.15				Výška Dky		
15.00	800 m	Dky	R			
15.15	800 m	Jky	R			Dálka Dky
15.30	800 m	Dci	R			
15.45	800 m	Jři	R			
16.00	400 m	Dky	R		Tyč Dci	
16.15	400 m	Jky	R	Výška Jky		
16.30	400 m	Dci	R			
16.45	400 m	Jři	R			
17.00	3000 m	Dky	F			Trojškok Jři
17.15	3000 m	Jky	F			
17.30	3000 m	Dci	F			
17.45	3000 m	Jři	F			

#### Neděle 21. února 2010

09.30				Výška Dci	Koule Dky	Trojškok Jky
10.00	200 m	Dky	R			
10.15	200 m	Jky	R			
10.30	200 m	Dci	R		Tyč Jři	
10.45	200 m	Jři	R		Koule Jky	
11.00	800 m	Dky	F			Trojškok Dci
11.10	800 m	Jky	F			
11.20	800 m	Dci	F			
11.30	800 m	Jři	F	Výška Jři		

11.40	400 m	Dky	F		
11.50	400 m	Jky	F		
12.00	400 m	Dci	F	Koule Dci	
12.10	400 m	Jři	F		
12.20	200 m	Dky	F		
12.30	200 m	Jky	F		Trojskok Dky
12.40	200 m	Dci	F		
12.50	200 m	Jři	F		
13.00	1500 m	Dky	F		
13.10	1500 m	Jky	F		
13.20	1500 m	Dci	F	Koule Jři	
13.30	1500 m	Jři	F		
13.40	4x200 m	Dky	F		
13.50	4x200 m	Jky	F		
14.00	4x200 m	Dci	F		
14.10	4x200 m	Jři	F		

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN V HALE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl PSK Olymp Praha.

### Datum

Sobota 27. a neděle 28. února 2010.

### Místo

Praha - hala Otakara Jandery ve Stromovce.

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Mgr. Václav Fišer
Technický delegát	Dr. Ladislav Kňákal
Ředitel závodu	Dr. Ladislav Káráský
Hlavní rozhodčí	Adriana Dvořáková

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 17. do úterý 23. února 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 23. února 2010 ve 24.00 hodin.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 25. do pátku 26. února 2010, ukončení prezentace je v pátek 26. února 2010 v 18.00 hodin.

### Startují

Muži a ženy, příp. junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

### Soutěže

Muži	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.
Ženy	- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

## Účastnické limity

Disciplína	Počet startujících	Muži	Ženy
60 m 100 m	32	6.97 10.88	7.86 12.33
200 m	20	22.27h nebo 21.74	25.66h nebo 25.03
400 m 400 m př.	24	49.50h nebo 48.73 53.96	58.41h nebo 57.45 1:01.63
800 m	24	1:55.6h nebo 1:53.7	2:18.0h nebo 2:14.5
1500 m	16	3:56.0	4:40.0
3000 m 5000 m 3000 m př.	16	8:38.0 15:12.0 9:23.0	10:15.0 18:00.0 11:15.0
60 m př. 110/100 m př.	24	8.40 15.07	9.01 14.97
4x400 m	Není stanoven	Bez limitu	Bez limitu
Výška	16	2.07	1.73
Tyč	12	4.92	3.65
Dálka	16	7.12	5.81
Trojskok	16	14.40	11.85
Koule	16	15.30	13.20

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v sobotu 27. a v neděli 28. února 2010 od 11.00 hodin ve víceúčelové hale ve Stromovce.

## Časový pořad

### Sobota 27. února 2010

13.00	800 m	Ž	R	Výška Ž		
13.05					Koule Ž	
13.10	800 m	M	R			
13.15						Trojskok Ž
13.25	400 m	Ž	R			
13.40	400 m	M	R			
14.00	3000 m	Ž	F			
14.15	3000 m	M	F			
14.45	Slavnostní zahájení					
15.00	60 m	Ž	R			
15.15	60 m	M	R		Tyč Ž	
15.30						Dálka M
15.35	60 m př.	Ž	R			
15.50	60 m př.	M	R			
16.05	60 m	Ž	M			
16.15	60 m	M	M			
16.35	60 m př.	Ž	F			
16.50	60 m př.	M	F			
17.00	60 m	Ž	F			
17.10	60 m	M	F			

## Neděle 28. února 2010

13.00	200 m	Ž	R		Koule M	
13.05						Trojskok M
13.20	200 m	M	R			
14.45				Výška M		
15.00	800 m	Ž	F			Dálka Ž
15.05					Tyč M	
15.10	800 m	M	F			
15.20	400 m	Ž	F			
15.30	400 m	M	F			
15.40	200 m	Ž	F			
15.50	200 m	M	F			
16.00	1500 m	Ž	F			
16.10	1500 m	M	F			
16.20	4x400 m	Ž	F			
16.30	4x400 m	M	F			

\* \* \* \* \*

## MISTROVSTVÍ ČR ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ V HALE

### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

### Datum

Sobota 6. a neděle 7. března 2010.

### Místo

Jablonec nad Nisou - CORNY atletická aréna na Střelnici.

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Jacek Přibáň
Technický delegát	Roman Málek
Ředitel závodu	Ing. Pavel Procházka
Hlavní rozhodčí	Bořivoj Všetečka

### Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 24. února do úterý 2. března 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 2. března 2010 ve 24.00 hodin.

### Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 4. do pátku 5. března 2010, ukončení prezentace je v pátek 5. března 2010 v 18.00 hodin.

### Startují

Starší žáci a starší žákyně, příp. mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a zařazení technickým delegátem.

### Soutěže

Žáci	- 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 3x300 m, výška, tyč, dálka, koule.
Žákyně	- 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., 3x300 m, výška, tyč, dálka, koule.

## Účastnické limity

Disciplína	Počet startujících	Žáci	Žákyně
60 m	32	7.60	8.10
150 m	24	18.51h nebo 18.10	19.85h nebo 19.63
300 m	24	40.08h nebo 38.84	44.08h nebo 43.34
800 m	24	2:12.0	2:27.0
1500 m	16	4:38.0	5:13.0
1500 m př.		5:01.0	-
3000 m	16	10:27.0	-
1500 m př.		5:01.0	-
60 m př.	24	9.11	9.58
100 m př.		14.73	15.88
3x300 m	Není stanoven	Bez limitu	Bez limitu
Výška	16	1.76	1.58
Tyč	16	3.10	2.52
Dálka	16	5.90	5.16
Koule	16	13.05 nebo 11.90*	10.85

\* Výkony docílené v období od 1. dubna 2009 do 31. prosince 2009 v rozsahu závodění kategorie mladších žáků - platí pouze pro ročník 1996.

## Výdej startovních čísel

Bude probíhat v sobotu 6. března 2010 od 12.00 hodin a v neděli 7. března 2010 od 08.00 hodin v závodní kanceláři v CORNY atletické aréně na Střelnici.

## Časový pořad

### Sobota 6. března 2010

14.00	60 m př.	D	R		
14.20	60 m př.	H	R		
14.40	60 m	D	R		
15.00	60 m	H	R		
15.20	1500 m	D	F		
15.40	1500 m	H	F		
16.00	60 m	D	M		
16.15	60 m	H	M		
16.30	60 m př.	D	F		
16.45	60 m př.	H	F		Dálka D
17.00	60 m	D	F		
17.15	60 m	H	F		
17.30	800 m	D	R		
17.50	800 m	H	R		
18.10	300 m	D	R		
18.30	300 m	H	R		

### Neděle 7. března 2010

09.30	150 m	D	R	Výška D	
10.00	150 m	H	R		Koule H
10.30	800 m	D	F		
10.45	800 m	H	F		Dálka H
11.00	300 m	D	F		
11.15	300 m	H	F		

11.30	150 m	D	F	Výška H	
11.45	150 m	H	F		Koule D
12.00	3000 m	H	F		
12.30	3x300 m	D	F		
13.00	3x300 m	H	F		

\* \* \* \* \*

**MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU  
MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK,  
STARŠÍCH ŽÁKŮ, STARŠÍCH ŽÁKYNĚ, MLADŠÍCH ŽÁKŮ A MLADŠÍCH ŽÁKYNĚ**

**Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický klub SK Čtyři Dvory České Budějovice ve spolupráci s Jihočeským krajským atletickým svazem a ČEZ, a. s., Jadernou elektrárnou Temelín.

**Datum**

Sobota 20. března 2010.

**Místo**

Temelín.

*(start závodu je v areálu informačního střediska Jaderné elektrárny Temelín)*

**Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS	Mgr. Václav Fišer
Technický delegát	Jindřich Linhart
Ředitel závodu	Ing. Bohuslav Vít
Hlavní rozhodčí	Ing. Václav Tipka

**Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 10. do úterý 16. března 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 16. března 2010 ve 24.00 hodin.

**Startují**

Muži a ženy, junioři a juniorky, dorostenci a dorostenky, starší žáci a starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

V kategoriích mužů - vytrvalců a žen bude vyhlášeno kromě absolutního pořadí i pořadí v kategoriích mužů a žen do 22 let, do kterého budou zahrnuti muži a ženy, nar. 1988 - 1990.

**Závodní kancelář**

Bude otevřena v pátek 19. března 2010 od 16.00 do 18.00 hodin a v sobotu 20. března 2010 od 09.00 hodin v areálu informačního střediska Jaderné elektrárny Temelín, prezentace závodníků a závodnic bude ukončena v sobotu 20. března 2010, a to vždy jednu hodinu před startem příslušné kategorie.

**Časový pořad**

11.00	Mladší žákyně	1.5 km
11.15	Mladší žáci	2 km
11.30	Starší žákyně	2 km
11.45	Starší žáci	3 km
12.05	Dorostenky	3 km
12.25	Dorostenci	4 km

13.00	Muži - mílaři	4 km
13.20	Junioroky	4 km
13.45	Junioři	6 km
14.25	Ženy	6 km
15.00	Muži - vytrvalci	10 km

### **Popis tratí**

Tratě jsou vedeny zvlněným travnatým a písčitým terénem.

\* \* \* \* \*

## **MISTROVSTVÍ ČR V CHŮZI NA 50 KM MUŽŮ**

### **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický oddíl MŠK Dudince.

### **Datum**

Sobota 27. března 2010.

### **Místo**

Dudince.

*(start závodu je před budovou Městského úřadu)*

### **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS a technický delegát	Petr Kratochvíl
Ředitel závodů	Ing. Július Nyárjas
Hlavní rozhodčí	Deleguje Slovenský atletický zväz

### **Přihlášky**

Zasílají atletické oddíly nejpozději do pátku 19. března 2010 na adresu Městský úřad, 962 71 Dudince (fax +421455583261, e-mail : mududince@nextra.sk).

Pořadatel zajišťuje přihlášeným závodníkům ubytování a stravování, a to od pátku 26. do neděle 28. března 2010.

### **Startují**

Muži, příp. junioři, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

### **Závodní kancelář**

Bude otevřena v pátek 26. března 2010 od 12.00 do 18.00 hodin (ukončení prezentace) v budově Městského úřadu.

### **Časový pořad**

08.30 Start závodu  
14.40 Vyhlášení výsledků

\* \* \* \* \*

## **MISTROVSTVÍ ČR V CHŮZI NA 20 KM MUŽŮ A ŽEN**

### **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický klub Sportovní chůze Praha.

### **Datum**

Sobota 10. dubna 2010.

## **Místo**

Poděbrady.  
(start závodu je před hotelem Libenský)

## **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS	Mgr. František Fojt
Technický delegát	Milan Urban
Ředitel závodů	Petr Kratochvíl
Hlavní rozhodčí	Milena Opavská

## **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 31. března do úterý 6. dubna 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 6. dubna 2010 ve 24.00 hodin.

## **Startují**

Muži a ženy, příp. junioři a juniorky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

V kategoriích mužů a žen bude vyhlášeno kromě absolutního pořadí i pořadí v kategoriích mužů a žen do 22 let, do kterého budou zahrnuti muži a ženy, nar. 1988 - 1990, junioři a juniorky).

## **Závodní kancelář**

Bude otevřena v sobotu 10. dubna 2010 od 10.00 do 12.00 hodin (ukončení prezentace) v hotelu Libenský.

## **Časový pořad**

14.45 Start závodu na 20 km žen  
15.00 Start závodu na 20 km mužů  
17.00 Vyhlášení výsledků

## **Poznámka**

Závodníci, resp. závodnice, kteří, resp. které, na 15. km nesplní časový limit stanovený pro kategorii mužů na 1:25:00 a pro kategorii žen na 1:35:00, budou ze závodu vyřazeni.

\* \* \* \* \*

## **MISTROVSTVÍ ČR V PŮLMARATONU MUŽŮ A ŽEN**

### **Pořadatel**

Z pověření ČAS technicky zajišťují atletický klub AC Domažlice a Plzeňský krajský atletický svaz.

### **Datum**

Neděle 25. dubna 2010.

### **Místo**

Plzeň.  
(start závodu je před hotelem Marriott Plzeň)

### **Vedoucí činovníci**

Delegát ČAS	Mgr. Václav Fišer
Technický delegát	Jindřich Linhart
Ředitel závodů	Petr Konop
Hlavní rozhodčí	Tatána Běhounková

### **Přihlášky**

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od středy 14. do úterý 20. dubna 2010, uzávěrka přihlášek je v úterý 20. dubna 2010 ve 24.00 hodin.

### **Startují**

Muži a ženy, příp. junioři a juniorky, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

### **Závodní kancelář**

Bude otevřena v sobotu 24. dubna 2010 od 15.00 do 19.00 hodin a v neděli 25. dubna 2010 od 08.00 do 10.30 hodin (ukončení prezentace) v hotelu Marriott Plzeň.

### **Časový pořad**

11.30 Start závodu

13.30 Vyhlášení výsledků

# ROZPISY TRADIČNÍCH ZÁVODŮ

## SKOKANSKÉ ZÁVODY BYAC BRNO A JAC BRNO

### **Datum**

Sobota 9. ledna 2010, začátek závodů je ve 12.00 hodin.

### **Místo**

Brno.

### **Soutěže**

Muži - Výška.

Ženy - Výška.

### **Informace**

Ctibor Nezdařil, tel. 602728035, e-mail : [cibasport@cibasport.cz](mailto:cibasport@cibasport.cz), internet : <http://www.cibasport.cz>.

## ČESKOLIPSKÝ KVAKOŠ

### **Datum**

Sobota 9. ledna 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.

### **Místo**

Česká Lípa.

### **Soutěže**

Muži - Výška.

Ženy - Výška.

### **Informace**

Miloslav Sviták, tel. 737010757, e-mail : [miloslav.svitak@seznam.cz](mailto:miloslav.svitak@seznam.cz), internet : <http://atletika.ceskolipsko.net>.

## ŽUPNÍ SOKOLSKÝ SKOKANSKÝ PŘEBOR

### **Datum**

Sobota 9. ledna 2010, začátek závodů je v 09.00 hodin.

### **Místo**

Opava.

### **Soutěže**

Muži - Výška, tyč.

Ženy - Výška, tyč.

### **Informace**

Ing. Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : [sokolopava@tiscali.cz](mailto:sokolopava@tiscali.cz), internet : <http://www.volny.cz/sokolopava>.

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY

### Datum

Sobota 9. ledna 2010, začátek závodů je v 10.30 hodin.

### Místo

Ostrava.

### Soutěže

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

### Informace

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

## 1. HALOVÁ STŘEDA

### Datum

Středa 13. ledna 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

### Místo

Jablonec nad Nisou.

### Soutěže

Muži - 60 m, 200 m, 500 m, 2000 m, 60 m př., tyč, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 200 m, 500 m, 2000 m, 60 m př., tyč, dálka, koule.

### Informace

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : [semrad@sportgym.cz](mailto:semrad@sportgym.cz).

## 1. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### Datum

Pátek 15. ledna 2010, začátek závodů je v 16.00 hodin.

### Místo

Praha - Strahov.

### Soutěže

Muži - 150 m, 300 m, 600 m, 2000 m, tyč, dálka, koule.

Ženy - 150 m, 300 m, 600 m, 2000 m, výška, tyč.

### Informace

Jan Ruda, tel. 602245359, e-mail : [j.ruda@volny.cz](mailto:j.ruda@volny.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## SLEZSKÁ LAŤKA

### Datum

Sobota 16. ledna 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.

### Místo

Opava.

### Soutěže

Muži - Výška, tyč.

Ženy - Výška, tyč.

### Informace

Ing. Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz, internet : <http://www.volny.cz/sokolopava>.

## 1. VEŘEJNÉ ZÁVODY AC PARDUBICE

### Datum

Sobota 16. ledna 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.

### Místo

Pardubice.

### Soutěže

Muži - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok.

### Informace

AC Pardubice, tel. 777558704, e-mail : ac-pardubice@seznam.cz, internet : <http://www.acpce.cz>.

## CHANCE DECATHLON TEAM MEETING

### Datum

Sobota 16. a neděle 17. ledna 2010, začátky závodů jsou v 10.00 hodin.

### Místo

Praha - Stromovka.

### Soutěže

Muži - Sobota 16. ledna 2010 - 60 m, sedmiboj (1. den).  
- Neděle 17. ledna 2010 - 800 m, sedmiboj (2. den).

Ženy - Sobota 16. ledna 2010 - 60 m.  
- Neděle 17. ledna 2010 - 800 m, pětiboj.

### Informace

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : pskatletika@seznam.cz, internet : <http://www.atletika-olymp.cz>.

## 2. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### **Datum**

Úterý 19. ledna 2010, začátek závodů je v 15.45 hodin.

### **Místo**

Praha - Stromovka.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 300 m, 3000 m, 60 m př., koule.

Ženy - 60 m, 300 m, 3000 m, 60 m př., dálka, koule.

### **Informace**

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : [pskatletika@seznam.cz](mailto:pskatletika@seznam.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## 2. HALOVÁ STŘEDA

### **Datum**

Středa 20. ledna 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

### **Místo**

Jablonec nad Nisou.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 300 m, 600 m, 1500 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 300 m, 600 m, 1500 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

### **Informace**

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : [semrad@sportgym.cz](mailto:semrad@sportgym.cz).

## 3. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### **Datum**

Pátek 22. ledna 2010, začátek závodů je v 16.00 hodin.

### **Místo**

Praha - Strahov.

### **Soutěže**

Muži - 150 m, 300 m, 500 m, 1000 m, výška, tyč, trojskok.

Ženy - 150 m, 300 m, 500 m, 1000 m, tyč, trojskok, koule.

### **Informace**

Jan Ruda, tel. 602245359, e-mail : [j.ruda@volny.cz](mailto:j.ruda@volny.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## JABLONECKÁ HALA 2010

### Datum

Sobota 23. ledna 2010, začátek závodů je v 15.00 hodin.

### Místo

Jablonec nad Nisou.

### Soutěže

Muži - 60 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., tyč, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 400 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

### Informace

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, tel. 483319774, e-mail : [st.renata@post.cz](mailto:st.renata@post.cz), internet : <http://www.atletikajbc.cz>.

## REGIONÁLNÍ PŘEBOR

### Datum

Sobota 23. ledna 2010, začátek závodů je v 09.30 hodin.

### Místo

Olomouc.

### Soutěže

Muži - 60 m, 1500 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

Ženy - 60 m, 1500 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

### Informace

AK Olomouc, tel. 585224676, e-mail : [akol@centrum.cz](mailto:akol@centrum.cz), internet : <http://www.atletika.olomouc.cz>.

## 4. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### Datum

Úterý 26. ledna 2010, začátek závodů je v 15.45 hodin.

### Místo

Praha - Stromovka.

### Soutěže

Muži - 60 m, 300 m, 1000 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 300 m, 1000 m, 60 m př., dálka, koule.

### Informace

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : [pskatletika@seznam.cz](mailto:pskatletika@seznam.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

### 3. HALOVÁ STŘEDA

**Datum**

Středa 27. ledna 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

**Místo**

Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Muži - 60 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule.

Ženy - 60 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule.

**Informace**

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : semrad@sportgym.cz.

### 1. VÍTKOVICKÁ HALOVÁ STŘEDA

**Datum**

Středa 27. ledna 2010, začátek závodů je v 15.30 hodin.

**Místo**

Ostrava.

**Soutěže**

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

**Informace**

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : ssk.vitkovice@volny.cz, internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

### 4. HALOVÁ STŘEDA

**Datum**

Středa 3. února 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

**Místo**

Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Muži - 60 m, 200 m, 500 m, 1000 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 200 m, 500 m, 1000 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

**Informace**

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : semrad@sportgym.cz.

## 2. VÍTKOVICKÁ HALOVÁ STŘEDA

### **Datum**

Středa 3. února 2010, začátek závodů je v 15.30 hodin.

### **Místo**

Ostrava.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

### **Informace**

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : ssk.vitkovice@volny.cz, internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

## 2. VEŘEJNÉ ZÁVODY AC PARDUBICE

### **Datum**

Neděle 7. února 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.

### **Místo**

Pardubice.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok.

### **Informace**

AC Pardubice, tel. 777558704, e-mail : ac-pardubice@seznam.cz, internet : <http://www.acpce.cz>.

## GRAND PRIX OLYMP

### **Datum**

Neděle 7. února 2010, začátek závodů je v 11.00 hodin.

### **Místo**

Praha - Stromovka.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m nebo 3000 m, 60 m př., dálka, koule.

Ženy - 60 m, 400 m, 800 m, 60 m př., tyč, dálka, koule.

### **Informace**

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : pskatletika@seznam.cz, internet : <http://www.atletika-olymp.cz>.

## 5. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### **Datum**

Úterý 9. února 2010, začátek závodů je v 16.15 hodin.

### **Místo**

Praha - Stromovka.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 200 m, 1500 m, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 200 m, 1500 m, výška, dálka, koule.

### **Informace**

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : [pskatletika@seznam.cz](mailto:pskatletika@seznam.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## 5. HALOVÁ STŘEDA

### **Datum**

Středa 10. února 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

### **Místo**

Jablonec nad Nisou.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule.

Ženy - 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., tyč, trojskok, koule.

### **Informace**

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : [semrad@sportgym.cz](mailto:semrad@sportgym.cz).

## 3. VÍTKOVICKÁ HALOVÁ STŘEDA

### **Datum**

Středa 10. února 2010, začátek závodů je v 15.30 hodin.

### **Místo**

Ostrava.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

### **Informace**

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

## 6. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### Datum

Úterý 16. února 2010, začátek závodů je v 15.45 hodin.

### Místo

Praha - Stromovka.

### Soutěže

Muži - 60 m, 400 m, 800 m, 60 m př., výška, trojskok, koule.

Ženy - 60 m, 400 m, 800 m, 60 m př., trojskok, koule.

### Informace

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : [pskatletika@seznam.cz](mailto:pskatletika@seznam.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## 6. HALOVÁ STŘEDA

### Datum

Středa 17. února 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

### Místo

Jablonec nad Nisou.

### Soutěže

Muži - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

Ženy - 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule.

### Informace

Milan Semrád, tel. 483737651, 776893536, e-mail : [semrad@sportgym.cz](mailto:semrad@sportgym.cz).

## 4. VÍTKOVICKÁ HALOVÁ STŘEDA

### Datum

Středa 17. února 2010, začátek závodů je v 15.30 hodin.

### Místo

Ostrava.

### Soutěže

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

### Informace

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

## 7. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

### **Datum**

Pondělí 1. března 2010, začátek závodů je ve 20.00 hodin.

### **Místo**

Praha - Stromovka.

### **Soutěže**

Muži - 5000 m.

Ženy - 5000 m.

### **Informace**

PSK Olymp Praha, tel. 974836268, e-mail : [pskatletika@seznam.cz](mailto:pskatletika@seznam.cz), internet : <http://www.pas-atletika.cz>.

## 5. VÍTKOVICKÁ HALOVÁ STŘEDA

### **Datum**

Středa 3. března 2010, začátek závodů je v 15.30 hodin.

### **Místo**

Ostrava.

### **Soutěže**

Muži - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

Ženy - 60 m, 60 m př., výška, dálka, trojskok.

### **Informace**

AK SSK Vítkovice, tel. 595701066, e-mail : [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), internet : <http://www.ssk-vitkovice.cz>.

## OTROKOVICKÝ HALOVÝ MÍTINK 2010

### **Datum**

Čtvrtek 4. a pátek 5. března 2010, začátek závodů je v 15.00 a ve 14.00 hodin.

### **Místo**

Otrokovice.

### **Soutěže**

Muži - 40 y, 40 y př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

Ženy - 40 y, 40 y př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

### **Informace**

Bc. Michal Petřík, tel. 777784413, e-mail : [michal.petrik@obalymorava.cz](mailto:michal.petrik@obalymorava.cz), internet : <http://www.mitink.cz>.

## ČEJKOVICKÁ LAŤKA

### **Datum**

Pátek 19. března 2010, začátek závodů je v 17.00 hodin.

### **Místo**

Čejkovice.

### **Soutěže**

Muži - Výška.

Ženy - Výška.

### **Informace**

Petr Damborský, tel. 728707585, e-mail : petr.damborsky@quick.cz, internet :  
<http://www.accejkovice.cz>.

\* \* \* \* \*

## VELKÁ CENA PARDUBIC V HODU BŘEMENEM

### **Datum**

Neděle 7. března 2010, začátek závodů je v 11.00 hodin.

### **Místo**

Pardubice.

### **Soutěže**

Muži - Břemeno 16 kg.

Ženy - Břemeno 10 kg.

### **Informace**

Hvězda SKP Pardubice, tel. 466304881, e-mail : hvezda-pardubice@seznam.cz, internet :  
<http://www.hvezda-pardubice.cz>.

## VEŘEJNÉ ZÁVODY V HODU BŘEMENEM

### **Datum**

Sobota 13. března 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.

### **Místo**

Stará Boleslav.

### **Soutěže**

Muži - Břemeno 16 kg.

Ženy - Břemeno 10 kg.

### **Informace**

Jindřiška Pluhařová, tel. 732306479.

## BĚH LUŽÁNKAMI

### **Datum**

Sobota 27. března 2010, začátek závodů je v 09.30 hodin.

### **Místo**

Brno.

### **Soutěže**

Muži - 3.2 km, 8 km.

Ženy - 3.2 km.

### **Informace**

Ing. Karel Walter, tel. 776227083, e-mail : [walter@agenturawalter.cz](mailto:walter@agenturawalter.cz), internet :  
<http://www.behluzankami.cz>.

## ROZSAH ZÁVODĚNÍ

Mistrovské disciplíny jsou označeny písmenem **M**.

Doplňkovými disciplínami jsou všechny mistrovské disciplíny nižších věkových kategorií, mistrovské disciplíny nejbližší vyšší věkové kategorie a disciplíny označené písmenem **D**.

	<b>Mužské kategorie :</b>					<b>Ženské kategorie :</b>				
	Muži	Jři	Dci	St. žci	Ml. žci	Ženy	Jky	Dky	St. žně	Ml. žně
50/60 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
150 m				M	M				M	M
200 m	M	M	M			M	M	M		
300 m				M					M	
400 m	M	M	M			M	M	M		
800 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1500 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
3000 m	M	M	M	M		M	M	M		
50/60 m př.	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Tyč	M	M	M	M		M	M	M	M	
Dálka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Trojškob	M	M	M			M	M	M		
Koule 3 kg					M			M	M	M
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Pětiboj						M	M	M	M	
Sedmiboj	M	M	M	M						
4x200 m		M	M				M	M		
3x300 m				M					M	
4x400 m	M					M				
Chůze 2000 m					M					M
3000 m				M			M	M	M	
5000 m		M	M							

### Složení vícebojů

Muži, junioři, dorostenci, starší žáci	Sedmiboj	60 m, dálka, koule, výška, 60 m př., tyč, 1000 m
Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně	Pětiboj	60 m př., výška, koule, dálka, 800 m (v jednom dni)

## PŘEDEPSANÉ VZDÁLENOSTI A VÝŠKY PŘEKÁŽEK U PŘEKÁŽKOVÝCH BĚHŮ

Kategorie, disciplína	Počet překážek	Výška překážek	Náběh	Mezera	Doběh
<b>Muži</b>					
50 m př.	4	1.067 m	13.72 m	9.14 m	8.86 m <sup>1</sup>
60 m př.	5	1.067 m	13.72 m	9.14 m	9.72 m <sup>1</sup>
<b>Junioři</b>					
50 m př.	4	0.990 m	13.72 m	9.14 m	8.86 m
60 m př.	5	0.990 m	13.72 m	9.14 m	9.72 m
<b>Dorostenci</b>					
50 m př.	4	0.914 m	13.72 m	9.14 m	8.86 m
60 m př.	5	0.914 m	13.72 m	9.14 m	9.72 m
<b>Starší žáci</b>					
50 m př.	4	0.840 m	13.00 m	8.50 m	11.50 m
60 m př.	5	0.840 m	13.00 m	8.50 m	13.00 m
<b>Mladší žáci</b>					
50 m př.	5	0.762 m	11.70 m	7.70 m	7.50 m
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m
<b>Ženy, juniorky</b>					
50 m př.	4	0.840 m	13.00 m	8.50 m	11.50 m
60 m př.	5	0.840 m	13.00 m	8.50 m	13.00 m
<b>Dorostenky</b>					
50 m př.	4	0.762 m	13.00 m	8.50 m	11.50 m
60 m př.	5	0.762 m	13.00 m	8.50 m	13.00 m
<b>Starší žákyně</b>					
50 m př.	4	0.762 m	13.00 m	8.20 m	12.40 m
60 m př.	5	0.762 m	13.00 m	8.20 m	14.20 m
<b>Mladší žákyně</b>					
50 m př.	5	0.762 m	11.70 m	7.70 m	7.50 m
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m

---

<sup>1</sup> Doplňková disciplína pro kategorii dorostenců

# REKORDY ČESKÉ REPUBLIKY

## K 30. LISTOPADU 2009

Disciplína	Muži	Junioři	Dorostenci	Starší žáci
50 m	5.73	5.87	5.99	6.16
60 m	6.58	6.77	6.88	7.03
150 m	-	-	-	16.88
200 m	20.69	21.57	21.92	-
300 m	-	-	-	36.24
400 m	46.21	47.53	48.82	-
800 m	1:45.97	1:48.62	1:51.75	1:58.73
1000 m	2:19.51	-	-	-
1500 m	3:38.88	3:51.5	3:56.17	4:09.4
1 míle	4:01.3	-	-	-
3000 m	7:48.8	8:13.00	8:28.30	8:55.8
5000 m	13:39.0	-	-	-
50 m př.	6.41	6.67	6.62	7.12
60 m př.	7.55	7.81	7.87	8.19
Výška	2.37	2.32	2.19	2.04
Tyč	5.81	5.43	4.92	4.50
Dálka	8.18	7.74	7.44	6.86
Trojskok	17.23	15.66	14.99	-
Koule 4 kg	-	-	-	20.44
Koule 5 kg	-	-	20.21	-
Koule 6 kg	-	19.37	-	-
Koule 7.26 kg	21.79	-	-	-
Sedmiboj	6438	5761	5338	4455
4x200 m	1:25.29	1:27.52	1:32.32	-
oddíl	1:26.47	1:30.26	1:32.32	-
3x300 m	-	-	-	1:56.84
4x400 m	3:06.10	-	-	-
oddíl	3:06.10	-	-	-
4x800 m	Neustaven	-	-	-
3000 m chůze	-	-	-	13:49.14
5000 m chůze	19:01.0	20:01.38	20:51.17	-

\* \* \* \* \*

Disciplína	Ženy	Juniorčky	Dorostenky	Starší žákyně
50 m	6.23	6.43	6.45	6.52
60 m	7.27	7.36	7.50	7.66
150 m	-	-	-	18.59
200 m	22.76	23.67	24.03	-
300 m	-	-	-	40.91
400 m	49.59	53.85	55.11	-
800 m	1:56.90	2:05.82	2:08.78	2:13.8
1000 m	2:42.79	-	-	-
1500 m	4:06.22	4:17.46	4:27.04	4:41.8
1 míle	4:35.83	-	-	-
3000 m	8:49.15	9:14.17	9:48.21	-
5000 m	16:24.01	-	-	-
50 m př.	7.00	7.14	7.24	7.70
60 m př.	7.95	8.26	8.55	8.71

Výška	1.99	1.90	1.87	1.83
Tyč	4.65	4.25	3.90	3.50
Dálka	6.64	6.64	6.20	6.14
Trojškok	14.87	13.05	12.57	-
Koule 3 kg	-	-	16.81	14.82
Koule 4 kg	22.50	16.56	-	-
Pětiboj	4632	4156	4060	3356
4x200 m	1:34.69	1:39.71	1:43.39	-
oddíl	1:37.93	1:41.02	1:43.39	-
3x300 m	-	-	-	2:06.51
4x400 m	3:28.47	-	-	-
oddíl	3:44.74	-	-	-
4x800 m	9:08.59	-	-	-
3000 m chůze	12:28.76	12:46.05	13:08.16	14:56.5

---

---

## **ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2010**

**(I. díl)**

Vydala soutěžní komise Českého atletického svazu pro potřeby funkcionářů atletických oddílů a klubů, krajských atletických svazů, Pražského atletického svazu a komisí Českého atletického svazu.

K tisku připravil Dr. Ladislav Kňákal.

Vytištění zajistila Česká atletika, spol. s r. o., 5. května 9, 140 00 Praha 4,  
v Nakladatelství Olympia, a. s. - tiskárna Sportprint, Zátopkova 2, 160 17 Praha 6.

Náklad 550 výtisků.

Jazyková a redakční úprava textu nebyla tiskárnou provedena.